

la tua **energia** la nostra **passione**



# ECOBALENO 2017

**VARESE**

Dal **12 GIUGNO** all'**8 SETTEMBRE 2017**

MINIGOLF/GIARDINI ESTENSI VARESE

IL DIVERTIMENTO  
NEL CUORE VERDE  
DI VARESE



## LE ATTIVITÀ DEL CAMP

Durante l'**ECOBALENOsportCAMP** i ragazzi conosceranno tante attività diverse durante ciascuna settimana. Tutte le attività verranno insegnate da istruttori specializzati nella specifica disciplina.



NUOTO | MINIGOLF | TENNIS | LABORATORI | BASKET | ARTE | CALCIO | CREATIVITÀ | DANZA e RITMICA | MUSICA | KARATE e tanto altro...

INFO E ISCRIZIONI:

**MINIGOLF VARESE** - Viale S. Antonio - Varese

**VARESE.NET** - Via Bernardino Luini - Varese

**ΣnergicaMente** - Via De Amicis, 5 - Castellanza - [www.energica-mente.net](http://www.energica-mente.net)

PARTNER:



Con il patrocinio  
del Comune  
di Varese



# ECOBALENO 2017

La Cooperativa Energicamente, in collaborazione con la Pro Loco Varese, la Varese Olona Nuoto per la Piscina Comunale, la Sport+, con le Associazioni Sportive del territorio e con il patrocinio del Comune di Varese, organizza

## ECOBALENO sport CAMP

La proposta, pensata per coniugare la tradizione sportiva varesina con le bellezze “verdi” del suo territorio, è rivolta a tutti i bambini e ragazzi dai **4 ai 14 anni** che vogliono godersi un'estate all'insegna di divertimento, energia e condivisione. È una “vacanza in città”, vissuta all'interno del **cuore verde della Città Giardino** con ampi spazi all'aperto e l'accesso a strutture sportive circostanti, per trascorrere intere giornate insieme tra **giochi, attività ludico-creative, discipline sportive, laboratori teatrali** e... tanto altro!

Gli obiettivi educativi che sostengono il progetto sono:

- favorire nei bambini, attraverso lo sport e altre attività cooperative, **comportamenti socialmente responsabili**;
- imparare o affinare, anche attraverso forme non competitive, alcune **tecniche sportive e/o ludiche**;
- imparare a conoscere e ad apprezzare il **territorio di Varese, la sua storia** attraverso laboratori, orienteering, gite e attività a tema “green” per riscoprire l'emozione del contatto con la natura.

## LE ATTIVITÀ IN CAMPO

I luoghi che ospiteranno l'iniziativa (**Minigolf, Giardini Estensi, Piscina Comunale, Parchi pubblici cittadini, palestre, aule didattiche, ecc.**) sono ubicati a Varese. Il punto di riferimento del Camp sarà il **Minigolf** di Varese in **Viale S. Antonio** dove avverrà l'accoglienza e l'uscita dei bambini, dove si effettueranno i pranzi e dove si imposterà la programmazione giornaliera. La formula dell'**ECOBALENO sport CAMP** è però pensata come “itinerante”, per sfruttare al meglio le ricchezze ambientali circostanti il “campo base” sito al Minigolf: percorsi a piedi, piccole gite e spostamenti faranno dunque parte di un progetto educativo che mira all'autonomia e alla sostenibilità.

## PROGRAMMA SETTIMANALE TIPO

Tema generale dell'edizione 2017 sarà “Eco-baleno: ogni genere di divertimento”, in cui il concetto di **ecologia** prende per mano quelli di **rispetto, uguaglianza e accoglienza**: per un divertimento senza limiti e barriere!

Ogni settimana avrà un suo tema specifico e dedicato che declinerà il macrotema, in un percorso formativo che spazierà dalle attività più ludiche (settimana artistica, settimana dei fumetti, ecc.) a quelle più sportive (settimana Olimpica, settimana “Trova il tuo sport”, ecc.) e a quelle, infine, più educative (settimana dello Spettacolo, della Cucina, della Musica ecc.).

Il venerdì pomeriggio prevede dei momenti di incontro aperti anche ai genitori, mediante varie iniziative come la merenda insieme, l'aperitivo preparato dai bambini, la visita di atleti di squadre agonistiche di Varese che condivideranno la loro esperienza umana e sportiva con bambini ed educatori.

7.30 Pre camp | 8.30 Accoglienza e appello | 9.30 Attività sportive/didattiche/laboratori speciali | 12.30 Pranzo e relax  
14.00 Attività sportiva e didattica | 17.00 Merenda | 17.30 in poi Uscita (gioco libero) | Dalle 18.00 Post Camp

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota settimanale sarà di € **105,00** comprensiva dei pasti (pranzo e merenda). Per 2 o più componenti dello stesso nucleo familiare, dalla terza settimana di frequenza in poi, per i tesserati delle società convenzionate con il Camp, il costo di ciascuna settimana sarà pari a € **95,00** euro settimanali tutto compreso. Sarà possibile usufruire di formule di iscrizione a orari ridotti (mattina, pomeriggio, single day, ecc.) per agevolare le esigenze delle famiglie. Tutte le indicazioni su [www.energica-mente.net](http://www.energica-mente.net) o [www.prolocovarese.net](http://www.prolocovarese.net).

L'iscrizione comprende: accesso a tutte le strutture sportive e didattiche previste dalla programmazione, materiale sportivo, animazione e attività didattica. **Le iscrizioni sono aperte dal mese di Marzo**. Sarà possibile iscriversi compilando il modulo di iscrizione scaricabile dal sito [www.energica-mente.net](http://www.energica-mente.net) o [www.prolocovarese.net](http://www.prolocovarese.net) oppure di persona presso il negozio Varese.net in via Bernardino Luini (dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.30 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 12.00 il sabato) e presso il Bar del Minigolf durante i giorni di apertura dello stesso.

## LE SETTIMANE DEL CAMP

Il Camp si svolgerà al raggiungimento di un numero minimo di iscritti e si articolerà con il seguente programma:

WEEK 1 > 12.06 / 16.06  
WEEK 2 > 19.06 / 23.06  
WEEK 3 > 26.06 / 30.06

WEEK 4 > 03.07 / 07.07  
WEEK 5 > 10.07 / 14.07  
WEEK 6 > 17.07 / 21.07

WEEK 7 > 24.07 / 28.07  
WEEK 8 > 31.07 / 04.08  
WEEK 12 > 28.08 / 01.09

WEEK 13 > 04.09 / 08.09

### NORME GENERALI

Per la partecipazione al Camp sono richieste scarpe da ginnastica ed eventuale cambio (per i giochi d'acqua, ecc.). L'attrezzatura sportiva (palloni, materiali di gioco, attrezzature, ecc.) verrà fornita dall'organizzazione del Camp, salvo occasionali richieste per particolari necessità (ad esempio le biciclette per l'attività di ciclismo). È inoltre richiesta copia del Certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica. L'iscrizione comporterà l'accettazione di un regolamento di iscrizione che dovrà essere sottoscritto dal genitore o tutore del ragazzo iscritto che conterrà le norme e le regole che disciplinano l'attività dell'ECOBALENO SPORT CAMP.