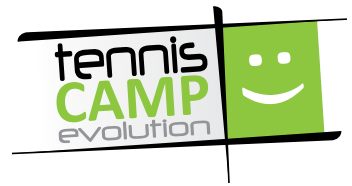


la tua **energia** la nostra **passione**



**SAN VITTORE OLONA (MI)**  
**11/15 GIUGNO + 18/22 GIUGNO**  
CENTRO SPORTIVO MALERBA, Via Achille Grandi



info e iscrizioni: **POLYA GORSKAYA:** 340.5735027

**ROBERTO RIGOBELLO:** 393.6236387

**CENTRO SPORTIVO MALERBA:** Via Achille Grandi - San Vittore Olona (MI) - 0331.1365949

partner:



sponsor:

**CAPITOLO QUINTO**  
L'OFFICINA DEL SOFTWARE



La U.S. San Vittore Olona Tennis e la Sport+ SVO Tennis, in collaborazione con le Associazioni Sportive del territorio organizzano il primo

# tennisCAMP evolution

La proposta è rivolta a chiunque vuole vivere un percorso approfondito di **conoscenza e pratica del tennis**, a livello pre-agonistico e agonistico. Si tratta di percorsi dedicati al perfezionamento della **tecnica e della tattica di gioco** sviluppate con istruttori qualificati all'interno di un percorso ludico sportivo di qualità.

Si tratta di un'esperienza intensiva di attività sportiva, ma anche di una piacevole **"vacanza in città"** per trascorrere la **mattina all'insegna della passione per il tennis** e per lo sport in generale e al **pomeriggio** (per chi volesse) **al Camp del Centro Sportivo Malerba** proseguendo con attività di gioco e laboratori!

Gli obiettivi educativi che sostengono il progetto sono:

- sviluppare gli schemi motori di base, attraverso esercizi di preparazione atletica e fisica, le senso-percezioni e le capacità coordinative per arricchire il bagaglio motorio di ciascuno;
- imparare o affinare la tecnica e la tattica del tennis;
- favorire nei bambini, attraverso lo sport e altre attività cooperative, comportamenti socialmente responsabili, che educano all'autocontrollo, al rispetto, alla pacifica convivenza e all'inclusione;
- consolidare le forme di apprendimento attraverso l'esercizio di attività manuali e intellettive.

Gli allievi verranno divisi per gruppi di età e capacità, saranno seguiti dagli istruttori F.I.T. qualificati **Polya Gorskaya** e **Roberto Rigobello** e da aiutanti istruttori nelle loro varie fasi di preparazione.

## LE ATTIVITÀ IN CAMPO

La struttura che ospiterà l'attività è il **Centro Sportivo Malerba** situato in **Via Achille Grandi** a **San Vittore Olona** con i suoi 2 campi da tennis e i suoi spazi polifunzionali in grado di ospitare molteplici attività.

## PROGRAMMA SETTIMANALE TIPO

Il programma settimanale tipo prevede il progressivo sviluppo delle **principali tecniche e tattiche tennistiche** in fasi di progressiva crescita. I ragazzi verranno suddivisi in gruppi omogenei così da poter progressivamente sviluppare percorsi didattici coerenti sia per capacità motorie che per quelle relazionali.

8.00 **Accoglienza** | 8.30 **Appello e inizio attività al Centro Sportivo**  
9.00/12.00 **Allenamento di tennis** | 12.30 **Uscita e restituzione alle famiglie**

È possibile proseguire con il pranzo e il pomeriggio di gioco insieme al Camp del Centro Sportivo Malerba.

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota settimanale sarà pari a **€ 95,00** comprensiva Kit del Tennis Camp (maglietta tecnica, zainetto). Per la seconda settimana di frequenza il costo sarà pari a **€ 80,00**. Tutte le indicazioni su **www.sportpiu.org**.

**Le iscrizioni sono aperte dal 2 maggio**. Sarà possibile iscriversi richiedendo il modulo di iscrizione scrivendo a **info@sportpiu.org** e versando la quota di iscrizione direttamente al Centro Sportivo Malerba (Via Grandi) o al Derby Sport+ (Via Alfieri, 20 a San Vittore Olona) dal lunedì al venerdì dalle 16:00 alle 22:00.

## LE SETTIMANE DEL CAMP

Per un'estate dove il tennis non si ferma mai, la proposta si articolerà nelle seguenti settimane:

WEEK 01 > **LUN 11 / VEN 15 GIUGNO**

WEEK 02 > **LUN 18 / VEN 22 GIUGNO**

Il Camp si svolgerà al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

### NORME GENERALI

Per la partecipazione al Camp sono richieste scarpe e racchetta da tennis, kit del camp, borsa per cambio e doccia.

L'attrezzatura sportiva (palloni, materiali di gioco, attrezzature, ecc.) verrà fornita dall'organizzazione del Camp, salvo occasionali richieste per particolari necessità.

È inoltre richiesta copia del Codice Fiscale, della Carta d'Identità e il Certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica (per i non soci Sport+).

L'iscrizione comporterà l'accettazione di un regolamento di iscrizione che dovrà essere sottoscritto dal genitore o tutore del ragazzo iscritto che conterrà le norme e le regole che disciplinano l'attività del TENNIS CAMP EVOLUTION.